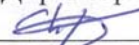


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ СШ «Обь»  
 Д.А. Чаховский  
приказ от «01» 09 20 20 № 55-08

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации спортивной подготовки**  
муниципального бюджетного учреждения города Новосибирска  
«Спортивная школа «Обь»  
(МБУ СШ «Обь»)

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение об организации спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении города Новосибирска «Спортивная школа «Обь» (далее по тексту – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

- Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ»;

- Приказом Минспорта России от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные РФ и осуществляющие спортивную подготовку»;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;

- Приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.06.2016 N 42578);

- уставом муниципального бюджетного учреждения города Новосибирска «Спортивная школа «Обь» (далее по тексту - Учреждение) и другими нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации.

1.2. Настоящее Положение устанавливает особый статус тренера, регулирует правоотношения, возникающие в Учреждении при осуществлении спортивной подготовки, подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Новосибирской области и РФ, при осуществлении деятельности, направленной на развитие физической культуры и спорта:

- разработка и реализация программ спортивной подготовки по видам спорта спортивная борьба, тяжёлая атлетика;

- организация и обеспечение подготовки спортивного резерва;

- составление и утверждение индивидуальных планов подготовки спортсменов (Приложение 1 к настоящему Положению);

- обеспечение участия лиц, проходящих спортивную подготовку, в официальных спортивных мероприятиях в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения.

Порядок организации и проведения официальных спортивных соревнований и мероприятий установлен отдельным локальным актом Учреждения.

## **2. Особый статус тренера**

2.1. Под статусом тренера понимается совокупность трудовых прав, социальных гарантий и компенсаций, ограничений, обязанностей и ответственности, которые устанавливаются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2.2. Кроме прав, указанных в трудовом договоре, а также прав, содержащихся в трудовом законодательстве, тренеры в Учреждении обладают следующими правами:

1) свобода выбора и использования методически обоснованных форм, средств, методов тренировочного процесса;

2) право на участие в разработке программ спортивной подготовки, тренировочных планов, календарных графиков, методических материалов и иных компонентов программ спортивной подготовки;

3) право на осуществление научной, научно-технической, творческой, исследовательской деятельности, участие в экспериментальной и инновационной деятельности, международной деятельности, разработках и во внедрении инноваций в соответствии с трудовым договором;

4) право на бесплатное пользование библиотеками и информационными ресурсами, а также доступ в порядке, установленном локальными нормативными актами организации, к информационно-телекоммуникационным сетям и базам данных, методическим материалам, музейным фондам, материально-техническим средствам обеспечения тренировочного процесса, необходимым для качественного осуществления спортивной подготовки, научной или исследовательской деятельности;

5) право на участие в управлении Учреждением, в том числе в коллегиальных органах управления, в порядке, установленном уставом Учреждения;

6) право на объединение в общественные профессиональные организации в формах и в порядке, которые установлены законодательством Российской Федерации;

7) право на обращение в комиссию по урегулированию трудовых споров;

8) право на защиту профессиональной чести и достоинства, на справедливое и объективное расследование нарушения норм профессиональной этики тренеров;

9) иные права, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации.

2.3. Тренерам установлены следующие социальные гарантии:

1) установление ставки заработной платы в неделю, соответствующей норме часов тренерской работы (тренерская нагрузка) – 24 часа;

2) право на дополнительное профессиональное образование по профилю физкультурно-спортивной деятельности не реже чем один раз в четыре года;

3) право на дополнительный оплачиваемый отпуск, продолжительность которого 10 календарных дней;

4) право на длительный отпуск сроком до трех месяцев не реже чем через каждые четыре года непрерывной работы тренера со спортсменами высокого класса – членами спортивных сборных команд Российской Федерации после успешного завершения цикла подготовки (занятие призовых мест по итогам проведения Олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских игр, чемпионатов мира);

5) право на обеспечение спортивной экипировкой и инвентарем, другими материально-техническими средствами, необходимыми для осуществления профессиональной деятельности в соответствии с локальным нормативным актом организации;

6) иные трудовые права, меры социальной поддержки, установленные коллективным договором организации в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Тренерам и иным работникам, участвующим в подготовке и проведении мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), а также в проведении тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО в рабочее время и освобожденным от основной работы на период проведения мероприятий и тестирования комплекса ГТО с ведома руководства учреждения, предоставляются гарантии и компенсации: сохраняется место работы и заработная плата.

2.4. Тренер обязан соблюдать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями, принимать меры по предупреждению нарушения указанных антидопинговых правил спортсменом (спортсменами).

Помимо обязанностей, указанных в пункте 2.4. тренер обязан выполнять следующее:

1) осуществление деятельности на профессиональном уровне, соответствующем занимаемой должности, обеспечение в полном объеме реализации тренировочного процесса в соответствии с утвержденной в организации программой спортивной подготовки;

2) соблюдение правовых, нравственных и этических норм и требований профессиональной этики;

3) необходимость уважения чести и достоинства лиц, занимающихся под его руководством;

4) применение методически обоснованных и обеспечивающих высокое качество подготовки занимающихся форм, методов тренировочного процесса;

5) учет особенностей психофизического развития занимающихся и состояния их здоровья, соблюдение специальных условий, необходимых для прохождения тренировочного процесса лицами с ограниченными возможностями здоровья, взаимодействие при необходимости с медицинскими организациями;

6) прохождение аттестации в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации;

7) прохождение в соответствии с трудовым законодательством Российской Федерации предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров, а также внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя;

8) прохождение в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучения и проверки знаний и навыков в области охраны труда;

9) соблюдение устава Учреждения, в том числе локальных нормативных актов организации (правила внутреннего трудового распорядка и другие).

Конкретные трудовые (должностные) обязанности тренеров определяются трудовыми договорами (дополнительными соглашениями к трудовому договору) и должностными инструкциями.

2.5. Режим рабочего времени и времени отдыха тренеров в Учреждении установлен коллективным договором, правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым договором и расписанием занятий в соответствии с требованиями трудового законодательства Российской Федерации и с учетом методических рекомендаций и указаний Минспорта России.

Продолжительность рабочего времени для лиц, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, устанавливается исходя из продолжительности рабочего времени 40 часов в неделю, при работе по совместительству - до 20 часов в неделю.

Тренерам устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем в соответствии с утвержденным расписанием тренировочных занятий.

Рабочее время тренера состоит не только из фактически отработанного времени со спортсменами (непосредственно тренерской работы), но и другой части работы, требующей затрат рабочего времени, не конкретизированного по количеству часов, вытекающего из его должностных обязанностей (иная работа тренера).

В таблице учета рабочего времени указывается время работы тренеров с учетом

выполняемой ими иной работы.

Ставка заработной платы тренерам устанавливается за норму часов непосредственно тренерской работы 24 часа в неделю.

2.6. Под тренерской нагрузкой тренеров понимается тренерская работа, выполняемая во взаимодействии с занимающимися по видам деятельности, установленным планом или программой спортивной подготовки (индивидуальным планом подготовки), текущий контроль их выполнения.

Объем тренерской нагрузки тренеров Учреждения определяется ежегодно на начало тренировочного периода (спортивного сезона) и устанавливается приказом директора Учреждения и (или) тарификационными списками тренерского состава в соответствии с ФССП и на основании Программ спортивной подготовки по виду спорта.

Объем тренерской нагрузки, установленный тренерам, оговаривается в трудовом договоре (дополнительном соглашении к трудовому договору).

Объем тренерской нагрузки, установленный на начало тренировочного периода (спортивного сезона), не может быть изменен в текущем году (тренировочном периоде, спортивном сезоне) по инициативе работодателя за исключением ее снижения, связанного с уменьшением количества часов по планам, графикам спортивной подготовки, сокращением количества занимающихся, групп.

При определении объема тренерской нагрузки тренеров на следующий год (тренировочный период, спортивный сезон) необходимо сохранять преемственность в подготовке спортсменов, не допуская ее изменения в сторону снижения, за исключением случаев, связанных с уменьшением количества часов по планам, графикам спортивной подготовки, сокращением количества занимающихся, групп.

Об изменениях объема тренерской нагрузки (увеличения или снижения), а также о причинах, вызвавших необходимость таких изменений, работодатель обязан уведомить работников в письменной форме не позднее, чем за два месяца до осуществления предполагаемых изменений, за исключением случаев, когда изменение объема тренерской нагрузки осуществляется по соглашению сторон трудового договора.

Конкретная продолжительность тренировочных занятий и других форм осуществления спортивной подготовки, максимальные объемы недельной тренировочной нагрузки, продолжительность одного занятия, число занятий в неделю и в день с учетом этапов (периодов) подготовки, перерывы между занятиями, другие вопросы, непосредственно связанные с осуществлением спортивной подготовки, предусматриваются программой спортивной подготовки, соответствующими локальными актами Учреждения, нормами ТК РФ.

При необходимости в расписании занятий возможно объединение групп. При этом разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов (званий). Количественный состав объединенной группы определяется с учетом правил техники безопасности на тренировочных занятиях и пропускной способности спортивного сооружения.

Рабочее время тренеров регулируется установленным расписанием тренировочных занятий. Составленное расписание согласовывается с заместителем директора по спортивной работе и утверждается директором Учреждения. При необходимости изменить расписание, тренер извещает начальника отдела по виду спорта и совместно с ним решается вопрос о возможности внести изменения. Новое расписание согласовывается с заместителем директора по спортивной работе и утверждается директором. Тренеры по своему усмотрению не имеют право изменять расписание и место тренировочных занятий.

При составлении расписания тренировочных занятий продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах, другая работа тренера и общая продолжительность рабочего времени в неделю – в астрономических часах.

2.7. В рабочее время тренеров, кроме непосредственно тренерской работы, включается иная работа тренера: индивидуальная работа со спортсменами, научная, исследовательская работа, а также другая работа, предусмотренная трудовыми (должностными) обязанностями и

(или) индивидуальным планом - методическая, подготовительная, организационная, диагностическая, работа по ведению мониторинга, работа, предусмотренная планами спортивных и иных мероприятий, проводимых со спортсменами, участие в работе коллегиальных органов управления организацией.

Иную работу тренер распределяет по своему усмотрению в пределах, не менее определённого приказом директора. Рабочее время распределяется тренером по любым дням недели, кроме выходного дня. Подробное содержание иной работы тренером фиксируется в плане организационно-методической работы на год, который должен включать следующие мероприятия (Приложение 2 к настоящему Положению):

- участие в тренерских советах, других совещаниях;
- участие в заседаниях Федераций по видам спорта;
- подготовка тренера к тренировочным занятиям (подготовка мест занятий и т.п.);
- мелкий ремонт и подготовка инвентаря и оборудования для занятий;
- анализ деятельности по спортивной подготовке;
- организация индивидуального отбора для зачисления поступающих (тестирование) и контрольно-переводных мероприятий по этапам, периодам спортивной подготовки;
- самоподготовка (изучение специальной литературы и нормативных документов, совершенствование владения информационными технологиями, работы с персональным компьютером и т.д.);
- методическая работа (изучение методических материалов и т.п.) и повышение квалификации не реже 1 раза в четыре года;
- проведение мероприятий воспитательного характера и антидопинговых мероприятий;
- изучение индивидуальных способностей спортсменов, их семейных обстоятельств и жилищно-бытовых условий;
- проведение родительских собраний, другая работа с родителями (законными представителями);
- общение с учителями общеобразовательных школ, преподавателями профессиональных учебных заведений и других учреждений по вопросам, связанным с процессом спортивной подготовки;
- другая работа, связанная с качественной организацией и осуществлением спортивной подготовки.

Дни недели (периоды времени), свободные от проведения тренировочных занятий по расписанию, от выполнения иных обязанностей, регулируемых планами работы, тренеры должны использовать для иной работы.

Соотношение непосредственно тренерской и иной работы в пределах рабочей недели устанавливается приказом директора учреждения с указанием этапа подготовки, количества часов тренерской нагрузки в неделю, количества часов иной работы в неделю, общей продолжительности рабочей недели в отношении каждого тренера.

2.8. Оплата труда тренеров производится по нормативам оплаты труда за подготовку одного спортсмена на этапах спортивной подготовки в соответствии с Положением об установлении системы оплаты труда работникам МБУ СШ «Обь»

Тренеру, принявшему спортсмена (команду) от другого тренера, устанавливается норматив оплаты труда, соответствующий этапу спортивной подготовки спортсмена и действующий в данный момент.

На период комплектования групп тренерам, осуществляющим набор, устанавливается норматив оплаты труда, равный произведению норматива за подготовку одного спортсмена на соответствующем этапе спортивной подготовки и минимальной наполняемости группы на соответствующем этапе спортивной подготовки, установленной федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующим видам спорта. При этом период комплектования групп устанавливается приказом руководителя учреждения и по продолжительности не может превышать трех месяцев.

2.9. Участие в спортивных мероприятиях и физкультурных мероприятиях: соревнованиях, тренировочных сборах и т.д. осуществляется в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий. Выезд на любые спортивные мероприятия осуществляется в соответствии с приказом директора.

Каникулярный период, установленный для занимающихся (учащихся общеобразовательных школ) и не совпадающий с ежегодными оплачиваемыми отпусками тренеров, являются для тренеров рабочим временем. Тренеры осуществляют все направления своей работы (тренировочную, методическую, организационную) в пределах нормируемой части своего рабочего времени с сохранением заработной платы в установленном порядке.

2.10. Тренировочные занятия и другие мероприятия приостанавливаются по приказу директора Учреждения в периоды объявления карантин; в связи с низким температурным режимом, другими неблагоприятными климатическими явлениями; иными чрезвычайными обстоятельствами. В периоды отмены занятий и мероприятий для занимающихся тренеры выполняют иную работу, предусмотренную в пункте 2.7 настоящего положения, а также осуществляют тренировочный процесс в (удаленном) дистанционном режиме.

Все другие работники Учреждения в каникулярный период и период отмены тренировочных занятий и других мероприятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям работают в обычном режиме.

2.11. В случаях проведения физкультурных, массовых, спортивных мероприятий и тренировочных занятий на базах других организаций и учреждений, в том числе оздоровительных и т.п. лагерей (на основании приказа директора спортивной школы), работники Учреждения выполняют распорядок дня и режим работы, установленный приказом директора Учреждения по согласованию с администрацией этих организаций, учреждений; выполняют необходимую организационную работу, оформляют требуемую документацию в необходимые сроки и по установленным формам.

2.12. Тренер имеет право работать по совместительству у другого работодателя в качестве тренера только с разрешения работодателя по основному месту работы.

2.13. Тренер имеет право расторгнуть трудовой договор (по собственному желанию), предупредив об этом работодателя в письменной форме не позднее чем за один месяц, за исключением случаев, когда трудовой договор заключен на срок менее четырех месяцев.

### **3. Организация и осуществление процесса спортивной подготовки**

3.1. Общее руководство процессом спортивной подготовки осуществляет директор Учреждения.

Ответственным за организацию процесса спортивной подготовки является заместитель директора по спортивной работе, тренеры, исполняющие обязанности старших тренеров.

Организация методической составляющей процесса спортивной подготовки возлагается на инструкторов-методистов физкультурно-спортивных организаций по виду спорта (включая старших).

Контроль за осуществлением методического сопровождения спортивной подготовки осуществляет заместитель директора по спортивной работе.

Занятия в тренировочных группах проводят тренеры по виду спорта.

3.2. В Учреждении процесс спортивной подготовки осуществляется на русском языке.

3.3. Спортивная подготовка в Учреждении реализуется в соответствии с программами спортивной подготовки по видам спорта, в основе которых лежит тренировочный процесс.

Минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки составляет:

- по виду спорта спортивная борьба 10 лет;

- по виду спорта тяжёлая атлетика 9 лет. Превышение указанного возраста допускается.

Обеспечение безопасности лиц, проходящих спортивную подготовку, обуславливается неукоснительным исполнением инструкций по охране труда, по пожарной безопасности, ознакомление с которыми фиксируется в журнале учета работы спортивной группы.

Все выходы с лицами, проходящими спортивную подготовку, за пределы спортивных объектов, выезды на спортивные соревнования и иные мероприятия организуются и проводятся на основании соответствующего приказа директора учреждения.

Перед выездом на различные тренировочные сборы со спортсменами проводится целевой инструктаж по технике безопасности (по охране труда).

Каждый тренер проводит инструктаж для спортсменов в день приезда на тренировочный сбор.

3.4. Программы спортивной подготовки направлены на достижение определенного спортивного результата, включение спортсменов в составы сборных команд Новосибирской области, Российской Федерации.

3.5. Реализуемые программы самостоятельно разрабатываются и утверждаются Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

3.6. Учреждением при осуществлении спортивной подготовки устанавливаются следующие этапы:

- спортивно-оздоровительный этап;
- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствование спортивного мастерства.

3.7. Содержание этапов спортивной подготовки, в том числе продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, объем недельной тренерской нагрузки, определяются программами спортивной подготовки по виду спорта, реализуемыми Учреждением.

3.8. Указанная в ФССП по видам спорта спортивная борьба, тяжелая атлетика недельная тренерская нагрузка является максимальной. В зависимости от специфики видов спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с тренировочного этапа, недельная тренерская нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового тренировочного плана, определенного для данного этапа подготовки.

3.9. Изменение нагрузки в неделю может быть обусловлено и необходимостью сохранить преемственность групп тренера (преемственность нагрузки).

3.10. В случае превышения тренерской нагрузки над продолжительностью рабочего времени тренера в неделю, установленной в соответствии с трудовым законодательством, с тренером заключается трудовой договор по совместительству для работы с одной из групп занимающихся, либо работа с группами занимающихся поручается тренеру в порядке совмещения путем объединения групп.

3.11. Тренировочный процесс осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

Расписание занятий составляется по представлению тренеров в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом времени учебных занятий в общеобразовательных учреждениях, их возрастных особенностей, этапа подготовки и установленных санитарно-гигиенических норм, а также с учетом пропускной способности объекта спорта.

Начало занятий не ранее 8.00 часов, а окончание занятий – не позднее 20.00 (для занимающихся в возрасте 16 лет и старше до 21.00).

В случае необходимости, обусловленной индивидуальным планом спортивной подготовки, для спортсменов, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе пятого года и этапе совершенствования спортивного мастерства, утренние тренировки могут начинаться с 7-00 часов или ранее, при условии согласования с учредителем.

Необходимые изменения расписания занятий утверждаются директором. Самовольные изменения тренерами расписания не допускаются. Изменения в расписания могут вноситься в случаях:

- изменения смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях;
- наступления каникулярных периодов.
- тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора школы:
- в периоды объявления карантинных;
- в связи с низким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.

3.12. Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели спортивной подготовки по виду спорта.

3.13. Сроки начала и окончания тренировочного процесса (спортивного сезона) определяется с учетом сроков проведения официальных спортивных мероприятий, в которых планируется участие спортсменов, устанавливаются на основании приказа директора.

3.14. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки (до года) - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки (свыше года) - 3 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 4 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов.

3.15. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно со спортсменами из разных групп по программам спортивной подготовки при соблюдении условий:

- разница в уровне подготовки спортсменов не превышает двух спортивных разрядов и (или) званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с двумя минимальными составами группы.

Тренировочные занятия (далее - занятия) проводятся в две смены. Занятия могут проходить в любой день недели, включая воскресенье. В целях выполнения индивидуальных планов спортивной подготовки занятия могут проводиться с согласия тренеров и в праздничные дни.

3.16. Основными формами осуществления тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные занятия
- теоретические занятия
- работа по индивидуальным планам
- тренировочные сборы
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях
- инструкторская и судейская практика
- медико-восстановительные мероприятия
- тестирование и контроль.

3.17. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и спортсменами, являющимися членами сборных команд Новосибирской области и РФ.

Работа по индивидуальным планам проводится с одним или несколькими спортсменами группы тренера. Включает в себя тренировочные занятия как под руководством тренера, так и самостоятельную работу спортсменов. Самостоятельная работа спортсменов регламентируется личным тренером в пределах недельных объемов нагрузки, определенных программой.

3.18. Индивидуальный план подготовки разрабатывается личным тренером спортсмена в начале спортивного сезона на весь тренировочный год, согласовывается с заместителем директора по спортивной работе и утверждается директором Учреждения.



3.19. Для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) спортсменов, проходящих спортивную подготовку, организуются:

тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса;

самостоятельная работа по индивидуальным планам подготовки.

Тренировочные сборы (ТС) проводятся Учреждением для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется в зависимости от этапов спортивной подготовки, ранга предстоящих соревнований с учетом перечня тренировочных сборов. (перечень тренировочных сборов указан в программе спортивной подготовки по видам спорта).

Распорядок дня спортсменов на ТС, расписание занятий разрабатываются тренерским составом сбора. Распорядок дня, как правило, включает в себя: время тренировочных занятий, отдыха, питания и иных мероприятий (воспитательного характера). Допускаются двухразовые тренировки для всех участников сборов, независимо от этапов обучения.

3.20. Учреждение вправе организовывать спортивно-оздоровительный этап в форме проведения занятий по физической культуре и спорту в соответствии с физкультурно-оздоровительной программой и в порядке, утвержденным локальными актами Учреждения.

3.21. Основным документом для учета посещаемости спортсменов тренировочных занятий является журнал учета работы спортивной группы.

3.22. Учреждение осуществляет финансовое обеспечение, материально-техническое обеспечение спортсменов, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивным оборудованием, инвентарем, экипировкой необходимым для прохождения спортивной подготовки, командировочными расходами нахождение спортсменами тренировочных сборов, участия в соревнованиях (проезд, проживание и питание) при наличии финансирования.

#### **4. Участие спортсменов в соревнованиях.**

4.1. Спортсмены, проходящие спортивную подготовку, и тренеры, ее осуществляющие, направляются Учреждением на спортивные соревнования по виду спорта в соответствии с единым календарным планом спортивных соревнований и мероприятий, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

Финансовые расходы на командирование оплачивает Учреждение за счет и в пределах выделенных бюджетных ассигнований, а при их отсутствии за счет средств от приносящей доход деятельности Учреждения, за счет привлеченных средств, либо спонсорских средств, добровольных пожертвований.

4.2. Обязательным документом для направления спортсменов на соревнования является положение (регламент) о проведении спортивных соревнований. Документом, подтверждающим участие в соревнованиях, является официальный протокол соревнований, заверенный печатью организаторов и размещенный на официальном сайте Учреждения.

4.3. Основными требованиями к участию в спортивных соревнованиях спортсменов, проходящих спортивную подготовку в Учреждении являются:

- соответствие возраста и пола требованиям, предусмотренным положением (регламентом) об официальных спортивных соревнованиях и правилами вида спорта;

- соответствие уровня спортивной квалификации положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;

- выполнение плана спортивной подготовки;

- прохождение предварительного соревновательного отбора;

- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

## **5. Требование к медицинскому осмотру и допуску лиц, проходящих и желающих пройти спортивную подготовку.**

5.1. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медицинского обеспечения спортивной подготовки (периодические медицинские осмотры; углублённое медицинское обследование не реже двух раз в год; дополнительные медицинские осмотры перед участием в спортивных соревнованиях, после болезни или травмы).

5.2. Лица, желающие пройти спортивную подготовку, обязаны представить медицинскую справку о допуске к занятиям по избранному виду спорта.

5.3. Спортсмены, проходящие спортивную подготовку в Учреждении, обязаны проходить ежегодные медицинские осмотры в специализированных медицинских учреждениях, с которыми Учреждение в установленном порядке заключает договор о предоставлении медицинских услуг. Эти мероприятия предусматривают углубленное медицинское обследование (2 раза в год), дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях.

Медицинский осмотр проходят все спортсмены Учреждения по установленному графику и согласованному со специализированными медицинскими учреждениями.

5.4. После перенесенных заболеваний спортсмены допускаются к тренировочным занятиям только со справками от врача с отметкой о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

Вопросы восстановления решаются в ходе отдельных тренировочных занятий, соревнований, в интервалах между занятиями. Конкретное время на восстановительные мероприятия определяется тренером в соответствии с тренировочными планами и программными требованиями.

## **6. Требования к кадрам, осуществляющим спортивную подготовку.**

6.1 Уровень квалификации тренеров, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать следующим требованиям:

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства - наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

6.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленные в разделе «Требования к квалификации» ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, принимаются на тренерском совете и утверждаются приказом директора Учреждения.

7.2. Положение сохраняет свое действие в случае изменения наименования, изменения типа, реорганизации Учреждения, а также расторжения трудового договора с руководителем Учреждения.

7.3. Положение является локальным актом Учреждения, обязательным для исполнения всеми участниками тренировочного процесса, а также работниками Учреждения.

7.4. В части, не предусмотренной настоящим Положением, необходимо руководствоваться действующим законодательством Российской Федерации.