

Директор



**Расписание занятий групп в период с 01.09.2025 по 31.08.2026**  
**МБУДО "Спортивная школа по вольной борьбе"**

| № п/п+ В14:Р 27G9 2B14: | Ф.И.О. тренера-преподавателя | Вид спорта (спортивная дисциплина) | Этап подготовки | Кол-во занимающихся | Место проведения занятий          | Реализуемая программа | Количество часов | Часы занятий |             |             |             |             |             |             |
|-------------------------|------------------------------|------------------------------------|-----------------|---------------------|-----------------------------------|-----------------------|------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                         |                              |                                    |                 |                     |                                   |                       |                  | понедельник  | вторник     | среда       | четверг     | пятница     | суббота     | воскресенье |
| 1                       | Уксеков С. Г.                | вольная борьба                     | НП-3            | 20                  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 6                | 14.00-16.00  |             | 14.00-16.00 |             | 14.00-16.00 |             |             |
| 2                       | Уксеков С. Г.                | вольная борьба                     | УТ-2            | 11                  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 10               | 9.00-11.00   | 9.00-11.00  | 9.00-11.00  | 9.00-11.00  | 9.00-11.00  |             |             |
| 3                       | Уксеков С. Г.                | вольная борьба                     | ССМ             | 7                   | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 20               | 16.30-20.00  | 17.00-20.00 | 16.30-20.00 | 17.00-20.00 | 16.30-20.00 | 10.30-14.00 |             |
| 4                       | Уксеков С. Г.                | вольная борьба                     | НП-1            | 20                  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 4,5              |              | 13.15-14.45 |             | 13.15-14.45 |             | 8.45-10.15  |             |
| 5                       | Карамчакова Ю. А.            | вольная борьба                     | НП-2            | 20                  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 6                | 9.00-11.00   |             | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  |             |             |
| 6                       | Карамчакова Ю. А.            | вольная борьба                     | НП-4            | 20                  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 6                |              | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  |             | 10.45-12.45 |             |
| 7                       | Карамчакова Ю. А.            | вольная борьба                     | УТ-2            | 14                  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 10               | 15.00-16.30  | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 8.00-10.30  |             |
| 8                       | Карамчакова Ю. А.            | вольная борьба                     | ССМ             | 4                   | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 20               | 16.30-20.00  | 16.30-20.00 | 16.30-20.00 | 16.30-20.00 | 16.30-20.00 | 13.00-16.30 |             |
| 9                       | Проскурина А. Э.             | вольная борьба                     | СО              | 11                  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А |                       | 4,5              | 11.15-12.45  |             | 11.15-12.45 |             | 11.15-12.45 |             |             |
| 10                      | Мажин Н. А.                  | вольная борьба                     | НП-4            | 20                  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 6                | 9.00-11.00   |             | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  |             |             |
| 11                      | Проскурина А. Э.             | вольная борьба                     | УТ-2            | 10                  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 10               | 15.30-17.30  | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 |             |             |
| 12                      | Проскурина А. Э.             | вольная борьба                     | НП-4            | 19                  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 6                |              | 17.00-20.00 |             | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 12.00-15.00 |             |
| 13                      | Проскурина А. Э.             | вольная борьба                     | НП-4 (1)        | 20                  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 6                |              | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  |             |
| 14                      | Проскурина А. Э.             | вольная борьба                     | НП-3            | 20                  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 6                | 9.00-11.00   |             | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  |             |             |
| 15                      | Проскурина А. Э.             | вольная борьба                     | НП-1            | 20                  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А | СП                    | 4,5              | 8.00-9.00    |             | 8.00-9.00   |             | 8.00-9.00   | 8.00-9.30   |             |

|    |              |                |         |    |                                     |    |     |             |             |             |             |             |             |  |
|----|--------------|----------------|---------|----|-------------------------------------|----|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 16 | Ярулин Д. Ф. | вольная борьба | УТ-1    | 14 | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А   | СП | 10  | 13.15-15.15 | 13.15-15.15 | 13.15-15.15 | 13.15-15.15 | 13.15-15.15 |             |  |
| 17 | Ярулин Д. Ф. | вольная борьба | УТ-2    | 12 | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А   | СП | 10  | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 |             |  |
| 18 | Ярулин Д. Ф. | вольная борьба | УТ-4    | 8  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А   | СП | 12  | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 11.30-13.30 |  |
| 19 | Байер И. В.  | вольная борьба | НП-3    | 20 | ул. Троллейная, 22/1                | СП | 6   |             | 16.30-18.30 |             | 16.30-18.30 |             | 16.30-18.30 |  |
| 20 | Байер И. В.  | вольная борьба | НП-4    | 20 | ул. Троллейная, 22/1                | СП | 6   |             | 9.30-11.30  |             | 9.30-11.30  |             | 9.30-11.30  |  |
| 21 | Байер И. В.  | вольная борьба | НП-2    | 18 | ул. Троллейная, 22/1                | СП | 6   |             | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00 |  |
| 22 | Байер И. В.  | вольная борьба | НП-3(1) | 16 | ул. Невельского, 29                 | СП | 6   | 9.30-11.30  |             | 9.30-11.30  |             | 9.30-11.30  |             |  |
| 23 | Байер И. В.  | вольная борьба | НП-1    | 9  | ул. Невельского, 29                 | СП | 4,5 | 16.00-17.30 |             | 16.00-17.30 |             | 16.00-17.30 |             |  |
| 24 | Байер И. В.  | вольная борьба | СО      | 14 | ул. Невельского, 29                 |    | 4,5 | 19.00-20.30 |             | 19.00-20.30 |             | 19.00-20.30 |             |  |
| 25 | Ионин И. А.  | вольная борьба | НП-1    | 10 | ул. Невельского, 29                 | СП | 4,5 |             | 15.00-16.30 |             | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 |             |  |
| 26 | Ионин И. А.  | вольная борьба | НП-3    | 14 | ул. Невельского, 29                 | СП | 6   |             | 09.30-11.30 |             | 10.00-12.00 | 11.00-13.00 |             |  |
| 27 | Брокер С. Н. | вольная борьба | НП-3    | 17 | СОШ № 210 м-н Горский,7             | СП | 6   | 12.00-14.00 |             | 12.00-14.00 |             | 12.00-14.00 |             |  |
| 28 | Брокер С. Н. | вольная борьба | НП-4    | 20 | СОШ № 210 м-н Горский,7             | СП | 6   |             | 12.00-14.00 |             | 12.00-14.00 |             | 12.00-14.00 |  |
| 29 | Брокер С. Н. | вольная борьба | УТ-2    | 14 | СОШ № 210 м-н Горский,7             | СП | 10  | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |             |  |
| 30 | Грунь Е. Н.  | вольная борьба | НП-1    | 15 | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А   | СП | 4,5 |             | 9.00-10.30  |             | 9.00-10.30  |             | 10.00-11.30 |  |
| 31 | Грунь Е. Н.  | вольная борьба | НП-4    | 19 | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А   | СП | 6   | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  |             |  |
| 32 | Грунь Е. Н.  | вольная борьба | УТ-2    | 11 | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А   | СП | 10  | 13.45-15.45 | 13.45-15.45 | 13.45-15.45 | 13.45-15.45 | 13.45-15.45 |             |  |
| 33 | Грунь Е. Н.  | вольная борьба | НП-1    | 10 | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А   | СП | 4,5 |             | 9.00-10.30  |             | 9.00-10.30  |             | 10.00-11.30 |  |
| 34 | Грунь Е. Н.  | вольная борьба | УТ-3    | 9  | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А   | СП | 10  | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |             |  |
| 35 | Сивков И. А. | вольная борьба | НП-1    | 20 | МАУ ЦСП "Заря" ул.<br>Спортивная, 2 | СП | 4,5 | 14.00-15.30 |             |             | 14.00-15.30 |             | 14.00-15.30 |  |
| 36 | Сивков И. А. | вольная борьба | УТ-1    | 11 | СК "Алия" ул.Вертковская, 18<br>А   | СП | 10  | 8.45-10.45  | 8.45-10.45  | 8.45-10.45  | 8.45-10.45  | 8.45-10.45  |             |  |
| 37 | Сивков И. А. | вольная борьба | НП-3    | 20 | МАУ ЦСП "Заря" ул.<br>Колхидская, 9 | СП | 6   |             | 10.15-12.15 |             | 10.15-12.15 |             | 10.15-12.15 |  |

|    |                |                |         |    |                                               |    |     |             |             |             |             |             |                           |  |
|----|----------------|----------------|---------|----|-----------------------------------------------|----|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------------------|--|
| 38 | Сивков И. А.   | вольная борьба | СО      | 13 | МАУ ЦСП "Заря" ул. Спортивная, 2              |    | 4,5 |             | 14.00-15.30 | 14.00-15.30 |             | 14.00-15.30 |                           |  |
| 39 | Сухачев Л. А.  | вольная борьба | НП-4    | 14 | СК "Энергия" ул. Часовая, 2 А                 | СП | 6   | 16.00-18.00 |             | 16.00-18.00 |             | 16.00-18.00 |                           |  |
| 40 | Сухачев Л. А.  | вольная борьба | УТ-3    | 11 | СК "Энергия" ул. Часовая, 2 А                 | СП | 10  | 8.30-10.30  |             | 8.30-10.30  | 9.00-11.00  | 8.30-10.30  | 13.00-15.00               |  |
| 41 | Сухачев Л. А.  | вольная борьба | НП-1    | 10 | СК "Энергия" ул. Часовая, 2 А                 | СП | 4,5 | 10.30-12.00 |             | 10.30-12.00 |             | 10.30-12.00 |                           |  |
| 42 | Сухачев Л. А.  | вольная борьба | СО      | 14 | СК "Энергия" ул. Часовая, 2 А                 |    | 4,5 | 18.15-19.45 |             | 18.15-19.45 |             | 18.15-19.45 |                           |  |
| 43 | Комилов А. Х.  | вольная борьба | НП-3    | 10 | ул. Хилокская, 11/1                           | СП | 6   | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  | 9.00-11.00                |  |
| 44 | Комилов А. Х.  | вольная борьба | НП-4    | 11 | ул. Хилокская, 11/1                           | СП | 6   |             | 14.00-16.00 |             | 14.00-16.00 |             | 14.00-16.00               |  |
| 45 | Комилов А. Х.  | вольная борьба | НП-1    | 14 | ул. Хилокская, 11/1                           | СП | 4,5 | 14.30-16.00 |             | 14.30-16.00 |             | 14.30-16.00 |                           |  |
| 46 | Комилов А. Х.  | вольная борьба | УТ-1    | 14 | ул. Хилокская, 11/1                           | СП | 10  | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |                           |  |
| 47 | Потапов А. Д.  | вольная борьба | НП-2    | 19 | МАОУ СОШ № 221 ул. Забалуева, 100             | СП | 4,5 | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |                           |  |
| 48 | Потапов А. Д.  | вольная борьба | НП-4    | 17 | МАУ ЦСП "Заря" ул. Колхидская, 8              | СП | 6   | 10.15-12.15 |             | 10.15-12.15 |             | 10.15-12.15 |                           |  |
| 49 | Потапов А. Д.  | вольная борьба | НП-1    | 10 | МАУ ЦСП "Заря" ул. Колхидская, 9              | СП | 4,5 |             | 15.45-17.45 |             | 15.45-17.45 |             | 15.45-17.45               |  |
| 50 | Потапов А. Д.  | вольная борьба | НП-1    | 10 | МАОУ СОШ № 221 ул. Забалуева, 100             | СП | 4,5 | 17.00-18.30 |             | 17.00-18.30 |             | 17.00-18.30 |                           |  |
| 51 | Сенченко С.С.  | вольная борьба | УТ-4    | 12 | МБУ МЦ "Современник", ул. Новосибирская, 20/1 | СП | 12  | 16.00-18.30 |             | 16.00-18.30 |             | 16.00-18.30 | 8.00-10.15<br>14.30-16.45 |  |
| 52 | Сенченко С.С.  | вольная борьба | УТ-1    | 11 | МБУ МЦ "Современник", ул. Новосибирская, 20/1 | СП | 10  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  |                           |  |
| 53 | Сенченко С.С.  | вольная борьба | НП-3    | 20 | МБУ МЦ "Современник", ул. Новосибирская, 20/1 | СП | 6   | 13.45-15.45 |             | 13.45-15.45 |             | 13.45-15.45 |                           |  |
| 54 | Пукса Ю. С.    | вольная борьба | НП-1    | 20 | МАУ ЦСП "Заря" ул. Спортивная, 2              | СП | 4,5 |             | 8.00-9.30   |             | 8.00-9.30   |             | 8.00-9.30                 |  |
| 55 | Пукса Ю. С.    | вольная борьба | НП-1    | 20 | МАУ ЦСП "Заря" ул. Спортивная, 2              | СП | 4,5 |             | 18.00-19.30 |             | 18.00-19.30 |             | 18.00-19.30               |  |
| 56 | Пукса Ю. С.    | вольная борьба | НП-3(1) | 20 | МАУ ЦСП "Заря" ул. Спортивная, 2              | СП | 6   |             | 15.45-17.45 |             | 15.45-17.45 |             | 15.45-17.45               |  |
| 57 | Пукса Ю. С.    | вольная борьба | НП-3(2) | 15 | МАУ ЦСП "Заря" ул. Спортивная, 2              | СП | 6   |             | 10.15-12.15 |             | 10.15-12.15 |             | 10.15-12.15               |  |
| 58 | Свитолин В. А. | вольная борьба | УТ-2    | 14 | МАУ ЦСП "Заря" ул. Колхидская, 8              | СП | 10  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  |                           |  |
| 59 | Свитолин В. А. | вольная борьба | НП-2    | 20 | МАУ ЦСП "Заря" ул. Колхидская, 8              | СП | 6   | 14.00-16.00 |             | 14.00-16.00 |             | 14.00-16.00 |                           |  |
| 60 | Свитолин В. А. | вольная борьба | НП-4    | 20 | МАУ ЦСП "Заря" ул. Колхидская, 8              | СП | 6   | 16.15-17.45 |             | 16.15-17.45 |             | 16.15-17.45 | 16.15-17.45               |  |

|    |                  |                     |      |    |                                                 |    |    |             |                            |             |                            |             |             |  |
|----|------------------|---------------------|------|----|-------------------------------------------------|----|----|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|-------------|--|
| 61 | Свитолин В. А.   | вольная борьба      | НП-4 | 20 | МАУ ЦСП "Заря" ул.<br>Колхидская, 8             | СП | 6  | 16.15-17.45 |                            | 16.15-17.45 |                            | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 |  |
| 62 | Свитолин В. А.   | вольная борьба      | УТ-1 | 14 | МАУ ЦСП "Заря" ул.<br>Колхидская, 8             | СП | 10 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00                | 18.00-20.00 | 18.00-20.00                | 18.00-20.00 |             |  |
| 63 | Кожемяко Д. С.   | вольная борьба      | НП-2 | 16 | МАУ ЦСП "Заря" ул.<br>Спортивная, 2             | СП | 6  | 10.15-12.15 |                            | 10.15-12.15 |                            | 10.15-12.15 |             |  |
| 64 | Кожемяко Д. С.   | вольная борьба      | НП-3 | 19 | МАУ ЦСП "Заря" ул.<br>Спортивная, 2             | СП | 6  | 18.00-20.00 |                            | 18.00-20.00 |                            | 18.00-20.00 |             |  |
| 65 | Кожемяко Д. С.   | вольная борьба      | НП-4 | 20 | МАУ ЦСП "Заря" ул.<br>Спортивная, 2             | СП | 6  | 08.00-10.00 |                            | 08.00-10.00 |                            | 08.00-10.00 |             |  |
| 66 | Кожемяко Д. С.   | вольная борьба      | НП-4 | 15 | МАУ ЦСП "Заря" ул.<br>Спортивная, 2             | СП | 6  | 15.45-17.45 |                            | 15.45-17.45 |                            | 15.45-17.45 |             |  |
| 67 | Папикян М. Ш.    | тяжелая<br>атлетика | ССМ  | 3  | СК "Голливуд" ул. Ватутина,<br>71               | СП | 18 | 17.00-19.30 | 09.00-10.30<br>15.45-18.00 | 17.00-19.30 | 09.00-10.30<br>15.45-18.00 | 17.00-19.30 | 17.00-20.00 |  |
| 68 | Папикян М. Ш.    | тяжелая<br>атлетика | УТ-4 | 6  | СК "Голливуд" ул. Ватутина,<br>71               | СП | 12 | 9.30-12.30  | 12.00-14.00                | 9.30-12.30  | 12.00-14.00                | 9.30-11.30  | 9.30-11.30  |  |
| 69 | Калашников И. В. | тяжелая<br>атлетика | УТ-4 | 10 | СК "Голливуд" ул.<br>Немировича-Данченко, 124/1 | СП | 15 | 18.00-20.00 | 17.00-20.00                | 18.00-20.00 | 17.00-20.00                | 18.00-20.00 | 17.00-20.00 |  |
| 70 | Калашников И. В. | тяжелая<br>атлетика | НП-3 | 13 | СК "Голливуд" ул.<br>Немировича-Данченко, 124/1 | СП | 8  | 16.00-18.00 |                            | 16.00-18.00 |                            | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |  |
| 71 | Калашников И. В. | тяжелая<br>атлетика | УТ-2 | 12 | СК "Голливуд" ул.<br>Немировича-Данченко, 124/1 | СП | 12 | 8.00-9.00   | 8.00-10.00                 | 8.00-10.00  | 8.00-10.00                 | 8.00-11.00  | 8.00-10.00  |  |
| 72 | Калашников И. В. | тяжелая<br>атлетика | НП-2 | 9  | СК "Голливуд" ул.<br>Немировича-Данченко, 124/1 | СП | 8  | 10.00-12.00 | 14.00-16.00                |             | 14.00-16.00                |             | 14.00-16.00 |  |
| 73 | Галоян Р. Р.     | тяжелая<br>атлетика | НП-2 | 8  | СК "Голливуд" ул.<br>Немировича-Данченко, 124/1 | СП | 8  | 9.00-10.00  | 10.00-12.00                | 8.00-10.00  | 17.00-18.00                | 12.00-14.00 |             |  |
| 74 | Галоян Р. Р.     | тяжелая<br>атлетика | НП-2 | 8  | СК "Голливуд" ул. Ватутина,<br>71               | СП | 8  | 12.30-14.30 | 14.00-16.00                |             | 14.00-16.00                |             | 15.00-17.00 |  |
| 75 | Галоян Р. Р.     | тяжелая<br>атлетика | НП-3 | 10 | СК "Голливуд" ул. Ватутина,<br>71               | СП | 8  | 15.00-17.00 |                            | 15.00-17.00 |                            | 15.00-17.00 | 17.00-19.00 |  |
| 76 | Галоян Р. Р.     | тяжелая<br>атлетика | УТ-2 | 9  | СК "Голливуд" ул. Ватутина,<br>71               | СП | 12 | 10.30-12.30 | 12.00-14.00                | 13.00-15.00 | 12.00-14.00                | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |  |
| 77 | Осокин В. И.     | тяжелая<br>атлетика | НП-3 | 15 | СК "Голливуд" ул.<br>Немировича-Данченко, 124/1 | СП | 8  | 14.00-16.00 |                            | 14.00-16.00 |                            | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 |  |

Заместитель директора \_\_\_\_\_ /

(подпись)

(расшифровка подписи, дата)